



ที่ กบม.๐๑/๐๐๐๘/๒๕๕๙



มูลนิธิกาญจนบารมี
๑๓๙ ม. ๔ ถนนรังสิต-นครนายก
ตำบลบึงสนั่น อำเภอธัญบุรี
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๑๐

๑๘ เมษายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าของภาพจัดกิจกรรมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติฯ ระยะที่ ๓

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติฯ
 ๒. กำหนดการดำเนินงานโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติฯ ระยะที่ ๓
 ๓. แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ตามที่มูลนิธิกาญจนบารมีร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสเพื่อเฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในวโรกาสมหามงคลสมัยที่สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ทรงเจริญพระชนมพรรษา ครบ ๕ รอบ ซึ่งมูลนิธิกาญจนบารมีได้รับเงินบริจาคจากประชาชน และ อสม. ทั่วประเทศ ในการจัดซื้อรถเคลื่อนที่ได้ ๑ ขบวน ประกอบด้วย รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ รถนิทรรศการและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม รถตรวจและสอนการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และรถเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่แบบประสิทธิภาพสูง ซึ่งได้ออกหน่วยเคลื่อนที่ให้บริการทั่วประเทศ โดยรอบแรกให้บริการวันละ ๑ จังหวัด ระหว่างวันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๕๗ ถึง ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ และรอบที่ ๒ ให้บริการระดับอำเภอ วันละ ๑ อำเภอ ตั้งแต่วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. เฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ในวโรกาสที่เจริญพระชนมพรรษาครบ ๕ รอบ ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๕
๒. กระตุ้นเตือน ให้ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง อาการของโรค และการรักษาตลอดจน การสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองให้กับประชาชนทั่วไป และมีการคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการฝึกหัดการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และเอ็กซเรย์เต้านมโดยเครื่อง Mammogram
๓. รณรงค์รับเงินบริจาคให้กับมูลนิธิกาญจนบารมี โดย
 - เช่าวัดอุ้มงคหลวงพ่อโสธร รุ่น "เสาร์ ๕ เบญจนวงมงคล"
 - จำหน่ายของที่ระลึก (เสื้อยืดไปโลมูลนิธิกาญจนบารมี)
 - ร่วมบริจาคจากประชาชน

บัดนี้ การให้บริการรอบแรกและรอบ ๒ ได้แล้วเสร็จ และจะให้บริการในระยะที่ ๓ โดยกำหนดให้บริการที่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในวันที่ ๑๗, ๑๘, ๑๙, ๒๐ และ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ในการนี้...

กำหนดการ ดำเนินงานโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)

ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ

สยามมกุฎราชกุมาร ระยะที่ 3

วันที่	จังหวัด	อำเภอ	ผู้ประสานงาน	
			อำเภอ	จังหวัด
วันจันทร์ ที่ 10 ตุลาคม 2559	สิงห์บุรี			
วันอังคาร ที่ 11 ตุลาคม 2559	สิงห์บุรี			
วันพุธ ที่ 12 ตุลาคม 2559	อ่างทอง			
วันพฤหัสบดี ที่ 13 ตุลาคม 2559	อ่างทอง			
วันศุกร์ ที่ 14 ตุลาคม 2559	อ่างทอง			
วันที่ 15 - 16 ตุลาคม 2559	หยุดวันเสาร์-อาทิตย์			
วันจันทร์ ที่ 17 ตุลาคม 2559	พระนครศรีอยุธยา			
วันอังคาร ที่ 18 ตุลาคม 2559	พระนครศรีอยุธยา			
วันพุธ ที่ 19 ตุลาคม 2559	พระนครศรีอยุธยา			
วันพฤหัสบดี ที่ 20 ตุลาคม 2559	พระนครศรีอยุธยา			
วันศุกร์ ที่ 21 ตุลาคม 2559	พระนครศรีอยุธยา			
วันที่ 22 - 23 ตุลาคม 2559	หยุดวันเสาร์-อาทิตย์			
วันจันทร์ ที่ 24 ตุลาคม 2559	หยุดชดเชยวันปิยมหาราช			
วันอังคาร ที่ 25 ตุลาคม 2559	ปทุมธานี			
วันพุธ ที่ 26 ตุลาคม 2559	ปทุมธานี			



มูลนิธิกาญจนบารมี

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เจริญพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ
สยามมกุฎราชกุมารในวโรกาสที่เจริญพระชนมายุครบ ๕ รอบ

แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ชื่อ นามสกุล

บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล

อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์

อายุ ปี น้ำหนัก กก. ส่วนสูง เมตร ความดันโลหิตสูง มม.ปรอท

ดัชนีมวลกาย BMI = $\frac{\text{นน. (กก.)}}{\text{ความสูง (เมตร)} \times \text{ความสูง (เมตร)}}$ = =

(ปกติ 18.5 - 22.9, น้ำหนักเกิน 23 - 25 อ้วนมากกว่า 25)

1. อาการผิดปกติ

- มีก้อนที่เต้านม หรือ ใต้รักแร้ ไข้ ไม่ใช่
- มีแผลบริเวณเต้านม ไข้ ไม่ใช่
- มีลักษณะเต้านมที่ผิดปกติ (บิด เบี้ยว นูน) ไข้ ไม่ใช่
- มีน้ำเหลือง หรือเลือดออกทางหัวนม ไข้ ไม่ใช่

2. ประวัติการเจ็บป่วย

- เคยเป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่งแล้ว ไข้ ไม่ใช่
- พบยีนมะเร็งเต้านมผิดปกติ (โดยเฉพาะผู้ที่เคยตรวจ) ไข้ ไม่ใช่
- เคยเป็น cyst ที่เต้านมมีการแบ่งตัวของเซลล์ผิดปกติ ไข้ ไม่ใช่
- แม่ พี่สาว น้องสาว เป็นมะเร็งเต้านม หรือมะเร็งรังไข่ ไข้ ไม่ใช่

3. ประวัติส่วนตัว

- อายุ 40 ปีขึ้นไป ใช่ ไม่ใช่
- มีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ 12 ปี (.....ปี) ใช่ ไม่ใช่
- ไม่มีบุตร ใช่ ไม่ใช่
- หมดประจำเดือน หลังอายุ 50 ปี (menopause) (.....ปี) ใช่ ไม่ใช่
- มีบุตรคนแรกเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี (.....ปี) ใช่ ไม่ใช่
- ได้รับฮอร์โมนทดแทน
หลังหมดประจำเดือนนานกว่า 5 ปี ใช่ ไม่ใช่
- รับประทานยาคุมเกิน 10 ปี ใช่ ไม่ใช่

4. การได้รับรังสีรักษา

- เคยได้รับการฉายรังสีบริเวณหน้าอกก่อนอายุ 30 ปี
เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมน้ำเหลือง ใช่ ไม่ใช่

5. พฤติกรรมการดำรงชีวิต

- สูบบุหรี่ ใช่ ไม่ใช่
สูบบุหรี่วันละครั้งของขึ้นไป (..... มวน) ใช่ ไม่ใช่
- ชอบรับประทานอาหารไขมันสูง ใช่ ไม่ใช่
- ดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่า 3 - 4 ครั้ง/สัปดาห์ ใช่ ไม่ใช่
- ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน
วันละ 30 นาที - 60 นาที ไม่ใช่ ใช่
- ดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า 25 ใช่ ไม่ใช่
- รับประทานผัก ผลไม้เป็นประจำ ไม่ใช่ ใช่
- สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นอย่างถูกต้อง ไม่ใช่ ใช่
- ตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน ไม่ใช่ ใช่